



Name/Adresse:

Tel./ Email

Abholung am

Bestellt am:

Pos.	Large	Small	LOW Carb	Gerichte - Bezeichnung (Grammierungen lt. Rezeptur)
1				Asia Putenpfanne mit Basmatireis
2				Gegrillte Hühnerfiletstreifen , Prinzess-Bohnen, Paprikawürfel, Basmatireis
3				Rindfleischlaibchen , Püree, Bohnenduet
4				Chili con carne mit Erdäpfel, Bohnen und Mais
5				Bulgur-Seitan-Laibchen , Ratatouillegemüse
6				Asia-Gemüsepfanne mit Kichererbsen
7				Eier-Reis mit gebratenem Hühnerfilet
8				Chinesische Eier-Gemüse-Nudeln mit gebratenem Hühnerfilet
9				Chinesische Eier-Gemüse-Nudeln VEGI
10				VK-Spiralen mit Sauce Bolognese
11				Penne mit Sauce Bolognese
12				Boeuff Stroganoff mit Spiralen
13				Mongolisches Rind mit Basmatireis
14				Mongolisches Huhn mit Basmatireis
15				Tomatenrisotto mit Zucchini und Ofentomaten
16				Gebratener Kabeljaut , Blütengemüse, Basmatireis, Ofentomaten
16				Huhn in Schwammerlsauce mit Nockerl
17				320 gr. Hühnerfiletstreifen
18				600 gr. Kaisergemüse

Gesamt Large Gesamt Small Gesamt Low Carb

GESAMT

--	--	--	--